



Spielknete selbstgemacht



*Zauberhaftes
entsteht im Wandel,
wenn Liebe der Form
ihre Schönheit
verleiht*



Spielknete für kleine Selbermacher



(Foto: Sabine Hirnich)

ohne Alaun



Kneten fördert eine gesunde Entwicklung der **Motorik**. Deshalb ist das **Spielen** mit Knete für Kinder von besonderer pädagogischer Bedeutung. Das Formen regt die Phantasie von Kindern an. Ab dem zweiten Lebensjahr, ist es für Kinder wichtig, ihre sensorischen (*Sinneseindrücke*) Fähigkeiten durch **Ertasten**, Verformen und Zerteilen zu machen. Ihre **Vorstellungskraft** und Kreativität wird auf diese Weise gefördert. Knete wird auch für therapeutische Zwecke bei Kindern eingesetzt, die unter **Sprachstörungen** oder Motorikstörungen leiden.



🌸 Warum OHNE ALAUN so WICHTIG ist!

Leider verwenden immer noch vielen Eltern Alaun bedenkenlos in ihrer selbstgemachten Spielknete. Obwohl es sich hierbei ganz klar um eine Chemikalie handelt, auch wenn sie nur in großen Mengen giftig ist und sie nicht giftiger als Kochsalz ist, hat sie in Spielknete nichts zuzusetzen! Spielknete sollte aus Sicht der Experten grundsätzlich "Lebensmittelecht" sein. Das heißt in Knete sollten keine Bestandteile enthalten die nicht für die Lebensmittelherstellung geeignet sind.

Alaun (Kaliumaluminiumsulfat)

- **Alaun ist kein Lebensmittelzusatzstoff wie viele Eltern annehmen!**
- Alaun (Kaliumaluminiumsulfat) $KAl(SO_4)_2$ ist ein leicht lösliches Salz der Schwefelsäure.
- Alaun kann man in der Apotheke in Salzform frei kaufen, wird aber von einigen Apothekern als giftig eingestuft!
Auch wenn Alaun an sich nur in größeren Mengen giftig ist, ebenso wie Kochsalz, sollte man bedenken:
- Alaun ist eine Schleimhaut reizende Chemikalie
- Alaun brennt auf den Schleimhäuten und wirkt auf Schleimhäute und Haut im Allgemeinen zusammenziehen und kann Hautreizungen auslösen.
- Gerade bei Kleinkinder, die beim Kneten die Hände oder gar die Knete selbst in den Mund nehmen ggf. auch verschlucken, können unter Vergiftungsanzeichen wie starkes Brennen im Mund oder bei Augenkontakt, Augenbrennen leiden. Stärkere Vergiftungen können unter Umständen mit Übelkeit und Erbrechen einhergehen und Schluckstörungen auslösen.
- Die unbedenkliche Verwendung von Alaun in selbstgemachter Spielknete, wurde noch nie in medizinischen Studien untersucht und darum ist es dringen anzuraten, auf die Verwendung von Alaun zu verzichten.

🌸 Wo wird Alaun verwendet?

- Alaune werden hauptsächlich in der Papierherstellung, in der Gerberei und in der Färberei als Beizmittel eingesetzt werden. Sie finden aber auch in der Kosmetik und im Garten ihre Verwendung (Rosa blühende Hortensien z.B. bekommen blaue Blüten, wenn man ihrem Boden Alaun zusetzt :o)

- In der Kosmetik wird Alaun z.B. als „Alaunstift“ eingesetzt. Auf kleinere Schnittverletzungen aufgetragen, bewirkt Alaun das schnelle Zusammenziehen der Wunde und sorgt somit für ein schnelleres Verschließen der Wunde durch die Blutplättchen. Gleichzeitig behindert es dabei das Bakterienwachstum und wirkt so desinfizierend. Auch wird es in Deos eingesetzt, um die Schweißdrüsen zusammenzuziehen und somit die Schweißproduktion zu hemmen.
- Die alten Ägypter nutzen Alaun als Flammenschutzmittel um ihr Bauholz zu imprägnieren.

Mehr Infos zur Wirkungsweise und Verwendung von Alaun unter:

<http://www.alaunwerk.de/anwend.htm>

🌸 Was bewirkt Alaun in Knete überhaupt?

- Alaun (Kaliumaluminiumsulfat) hat eine leicht desinfizierende Wirkung und soll die Keimbildung in der Spielknete verringern.
- Seine Hauptaufgabe ist es durch seine chemischen Eigenschaften die einzelnen Bestandteile der Knete besser zu verbinden und sie geschmeidiger zu machen. Diese Eigenschaften haben aber auch *die Lebensmittelzusatzstoffe Wein[stein]-säure und Zitronensäure*. Sie sind in ihrer Verwendung völlig unbedenklich und sollten *anstatt Alaun verwendet werden*.

🌸 Die Vorteile von selbstgemachter Knete „ohne Alaun“

- ♦ sie ist ungiftig*
- ♦ sie ist daher schon für Kleinkinder ab 2 Jahren geeignet
- ♦ sie ist eine preisgünstige Knete
- ♦ sie ist besonders weich
- ♦ sie klebt nicht
- ♦ sie lässt sich sehr gut aus Kleidung etc. herauswaschen oder bürsten
- ♦ sie ist, luftdicht verschlossen (z.B. Tupperdose) und am Besten nach dem Gebrauch kühl gelagert, sehr lange haltbar

Wer einmal mit dieser Knete geknetet hat, möchte keine andere mehr ;o)

Dennoch:

*Grundsätzlich gilt für jede Knete die mit Kochsalz zubereitet wird, dass auch Kochsalz (NaCl) in großen Mengen aufgenommen sehr giftig ist!!!

Auch Kochsalz kann tödlich sein!

- 100 - 150 Gramm oder auch 10 Esslöffel Kochsalz (über den Tag verteilt), gelten für einen erwachsenen Menschen als tödlich. Eine andere Berechnung geht davon aus, dass 0,5 - 1 Gramm Kochsalz pro Kilogramm Körpergewicht tödlich wirken können.
- Für ein Kleinkind können schon 2 EL Kochsalz tödlich sein! Wie dieser tragische Fall von Unwissenheit zeigt: "[Der Salzpudding](#)"
- Anzeichen einer Kochsalz-Vergiftung: Anstieg des Puls, beschleunigte Atmung, Muskelkrämpfe, Durchfall, Erbrechen. Im extremen Fall können epileptische Anfälle oder Bewusstlosigkeit auftreten. Im allerschlimmsten Fall kann es jedoch zu Atem-, und Herzversagen führen.

Sollte ein Kind mehr als 2 EL Knete zu sich genommen haben, sollte man das Kind besser zum Erbrechen bringen, allerdings mit "Finger in den Hals stecken" und nie mit "Salzwasser" diese Art kann bei Kinder tödlich sein. Wie wir gerade gelernt haben.

♥ Allerdings kann ich mit gutem Gewissen das unten stehende Knetrezept empfehlen. Denn als Mutti von drei Kindern, kann ich nur sagen, dass bis jetzt keines meiner Kinder jemals mehr als ein kleines Stückchen dieser Knete gegessen hat. Alle drei haben schon beim ersten Versuch das vermeintlich leckere „Salzteigbonon“ wieder ausgespuckt! Es ist einfach so salzig, dass sich die Kinder vor Ekel schütteln und sofort zu würgen beginnen.

Aber dennoch mag es auch immer wieder Kinder die der ekelhafte Salzgeschmack nicht abschreckt und das Zeug trotzdem zu essen ;o) Darum immer ein Auge auf die Kinder haben und aus Erfahrung würde ich sogar sagen, lieber eines mehr auf die ältern Kinder werfen, denn die machen daraus schon mal gern eine Mutprobe oder füttern die kleineren Geschwister damit !!!

Also bitte Kinder nie unbeaufsichtigt mit der Knete spielen lassen!



🌸 Die Herstellung der Knete



1. Gebe $\frac{2}{3}$ des Mehls in eine Rührschüssel...



2. dann das Salz hinzufügen,...



3. danach die Weinsteinsäure und...



4. die Lebensmittelfarbe.



5. Vermische nun alle Zutaten gut miteinander...



6. Koche nun das Wasser auf und stelle es griffbereit neben Deine Rührschüssel.



7. Nimm nun das vorbereitet Rührgerät und stelle es auf niedrigster Stufe an...



8. und gebe nun unter ständigem Rühren, das kochende Wasser nach und nach zur Mehlmischung dazu.



9. Rühre alles solange durch, bis eine glatte Teigmasse entstanden ist.



10. Gieße nun das Öl hinzu und rühre es unter den Teig.



11. Falls Dein Teig jetzt noch klebt, gebe Löffelweise nach und nach das restliche Mehl zum Teig hinzu, bis er sich geschmeidig anfühlt und nicht mehr klebt.



12. Wenn er die Konsistenz erreicht hat die Du als angenehm empfindest...



13. ... nimm ihn aus der Schüssel heraus und knete ihn noch einmal von Hand gut durch, bis er kühl ist.

Tipp:

Im Kühlschrank kannst du ihn, luftdicht verschlossen einige Wochen gut aufbewahren.



■ Fertig :o)

🌸 Die Aufbewahrung der Knete

- ♦ Die Knete sollte nach jedem Gebrauch unbedingt in einer luftdichten Dose verschlossen werden, da sie sonst schnell austrocknet.



🌸 Büchertipp



Essknete – Das Ideenbuch
von Roland, Heike; Thomas, Stefanie; mit Tipps v. Jean Pütz

ISBN-13: 978-3-7724-3691-8

ISBN-10: 3-7724-3691-9

Einband: Geheftet

Verlag: Frechverlag GmbH, Stuttgart

EUR 7,50

Inhalt:

Kneten - backen - naschen, mit Essknete kommt garantiert keine Langeweile mehr auf. Mit Ideen für Muttertag, Kindergeburtstag, Ostern, Weihnachten und mehr. Die Motive sind kinderleicht gemacht und schön als Geschenk. Das begeistert Groß und Klein gleichermaßen!

weitere Kreativtipps findest Du unter:

http://www.filixart.de/kreative_ideen/kreative_ideen.htm